

La nostra inviata
Clotilde ha viaggiato
con *Donnavventura*
in Grecia, Turchia,
Siria, Giordania
ed Egitto



L'avventura è femmina

HA SFRECCIATO IN PICKUP PER I VICOLI DI ISTANBUL E CAVALCATO LUNGO LE SPONDE DEL MAR ROSSO. È L'INVIATA DI MH A DONNAVENTURA. E QUI TI SPIEGA QUELLO CHE FA DI UN UOMO UN VERO UOMO

DI PAOLO MADEDDU

ERANO 90 MILA CANDIDATE. Sono partite in sei. 111 giorni in tre continenti, insieme 24 ore su 24, con i quad nel deserto e a cavallo lungo le coste del Mar Rosso. Una di loro era l'inviata di *Men's Health*: Clotilde Nuzzo, 27 anni, modenese, laureata in scienze giuridiche, praticante avvocato. Una donna inossidabile, di cui per mesi abbiamo seguito le imprese sul blog di *menshealth.it* e che ora puoi vedere in video ogni domenica, alle 13.55, su Retequattro. Più forte di un uomo? Lei è convinta di sì. Ma è pronta a ricredersi. A patto che l'uomo al suo fianco le dimostri... Che cosa? Prova a leggere qui.

Pilota extreme di pickup, amazzone del deserto, professionista del surviving. Ok. Non tutti gli uomini ti starebbero dietro. Ma Rambo non si nasce, si diventa. O vanti un solido curriculum da Wonder Woman fin da piccola?

«Ma va': ero una fifona! E anche oggi, a vedermi, non sembro certo Lara Croft. Ma a *Donnavventura* ho imparato che posso superare le situazioni più estreme».

C'è speranza per tutti: è questo che vorresti farmi intendere?

«No... Io credo che da certe situazioni un uomo non ne sarebbe uscito proprio (ride)».

“Una donna sa girare qualunque situazione a proprio vantaggio. E tu?”

Quali difficoltà avrebbe fatto fatica a superare un uomo nel tuo raid?

«Più che le prove fisiche, direi i continui spostamenti. E sottolineo continui. Macinare chilometri tutti i giorni, lavorare tutte le sere, non staccare mai, stare sempre e solo con persone mai viste prima. Ma soprattutto stare lontano dalla mamma senza la quale è universalmente noto che voi non vivete!».

Però, in genere, noi uomini siamo più resistenti fisicamente.

«In certe cose siete avvantaggiati, ma la donna può essere superiore perché nettamente più... furba».

Nettamente... che esagerata.

«È universalmente noto che l'uomo è un po' - diciamo così - poco furbo. Che la donna giri sempre le situazioni a proprio vantaggio e vi metta nel sacco è un dato di fatto...».

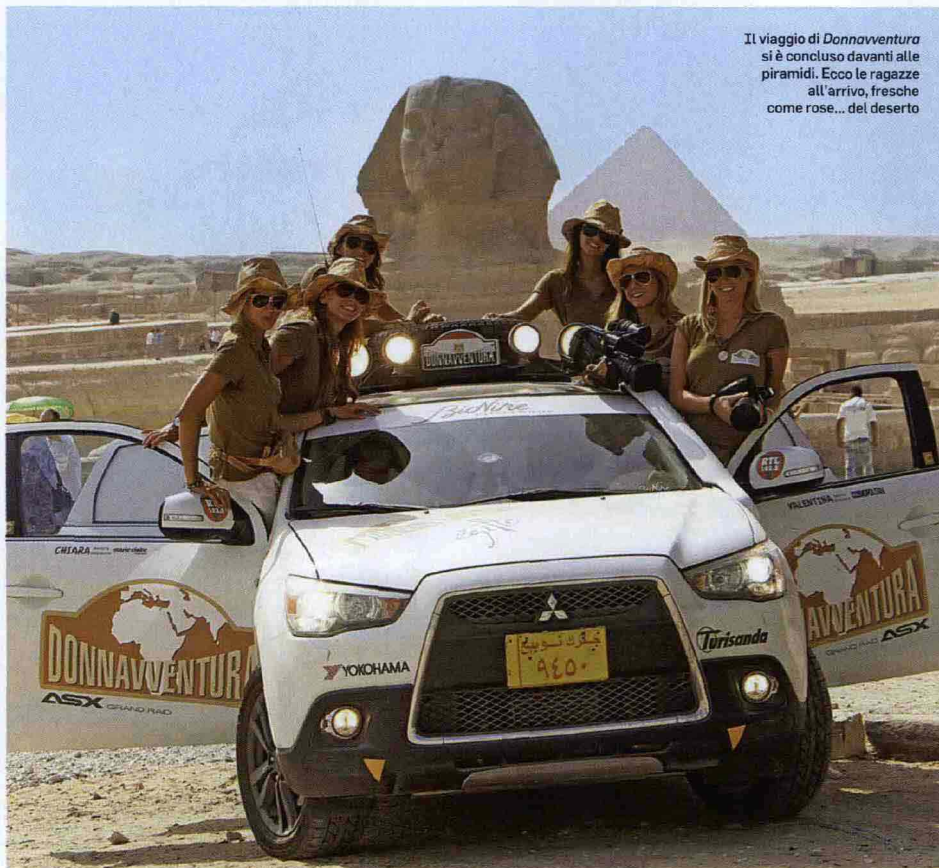
Ma a parte metterci nel sacco, una donna può davvero superare le difficoltà fisiche meglio di un uomo?

«Sì. Io pesavo 50 kg per 1,73 di altezza. Però ho un grado di sopportazione molto elevato. In spedizione mi sono ammalata due volte ma ho tenuto duro. Sinceramente, credo che la mia sia stata un'esperienza forte e che un ragazzo della mia età avrebbe avuto più difficoltà a viverla».

Anche uno bene allenato?

«Puoi essere anche superallenato, ma certe situazioni di disagio non sono superabili con un allenamento...».

Anche perché poi tanti uomini curano il proprio fisico esteticamente, ma alla fine non sono davvero in forma. Per strada gli uomini, specialmente gli italiani, cercano gli specchi e le vetrine per guardarsi quanto noi. Quando un uomo cura il suo fisico, ne è ossessionato più di qualsiasi donna. È una fis-



Il viaggio di *Donnaventura* si è concluso davanti alle piramidi. Ecco le ragazze all'arrivo, fresche come rose... del deserto

szazione estetica, non è per essere più resistente, forte, sano... Ma confesso che anche la vostra fissazione per la palestra a noi donne, alla fine, piace».

Ah, meno male. E già che ci siamo, quale parte per una donna è irrinunciabile? Addominali, pettorali, spalle, glutei...

«Io non rinuncerei a... niente. Certo anche la faccia potrebbe avere qualche rilevanza (ride)! Le ossessioni dei maschi, si sa, sono addominali e manigliozzi. Anche le donne si fanno un sacco di paranoie per l'aspetto fisico,

ma almeno noi le tiriamo fuori apertamente; voi per non sembrare sfigati non dite nulla ma ci pensate eccome».

L'espressione manigliozzi mi suggerisce un nuovo argomento: alimentazione. Certe cose solo un uomo ha il fegato di mangiarle...

«Gli uomini che frequento, moroso compreso, seguono diete strane, da quelle "a blocchi" a vari metodi ipergarantiti e complicatissimi... A guardare i risultati delle vostre diete, forse voi uomini non le seguite bene, vi fanno perdere un chilo ogni due esau-

rimenti nervosi! Però l'uomo ha più coraggio nell'assaggiare certe cose. La donna di solito è più schizzinosa. Non parlo per me: io mangio di tutto».

Quindi se tu e il tuo fidanzato andate a far la spesa, il maschio sei tu? Patatine, birra, pizza surgelata...

«Nooooo! Tutto ma non certe schifezze... Quelle sono una vostra prerogativa, hai perfettamente ragione. Che poi, avete due facce: in casa, con la morosa, pollo e insalata. Quando uscite con gli amici vi sfondate di qualunque cosa vi capiti a tiro».

Meglio non approfondire. Ultimo argomento: punti deboli degli uomini, quando si tratta di sesso.

«Uh! Noi donne siamo più esigenti. Il punto debole degli uomini sta nell'ignorare che lo siamo...».

Ma le "donneavventura" di cosa si lamentavano di più, riguardo agli uomini, nelle lunghe notti egizie?

«Del fatto che l'uomo pensa troppo a se stesso a discapito della propria ragazza. È universalmente noto che, per il maschio italiano, 1) casa 2) stadio 3) computer 4) videogiochi 5) amici, vengono prima di tutto. Ma non è il mio caso. Io, modestamente, vengo solo dopo lo stadio: sono fortunata...».

In televisione e sul web

Sul nostro sito e su quello di *Donnaventura* trovi fotografie, video, blog e biografie delle partecipanti al Grand Raid d'Egitto 2010

CERCA CLOTILDE E VOTALI!

Clicca donnaventura.com per conoscere storia, itinerari, criteri di selezione della partecipanti, e vota la nostra Clotilde: lei e Valentina sono state le uniche due "novelline" a vivere l'avventura dall'inizio alla fine. Su menshealth.it trovi il suo blog; e a partire dal mese di giugno, su Rete 4 e sul canale satellitare 136, la replica tv del Gran Raid.

