



IL BLOG DI MEN'S HEALTH



MH DONNAVENTURA 2011 - CHIARA  
Alla scoperta dell'Africa: il Kenya

© 14/12/2011

"Avevo una fattoria in Africa ai piedi delle colline Ngong...": così inizia una delle più belle pagine della letteratura mondiale dedicate all'Africa e al Kenya in particolare, scritta dalla danese Karen Blixen. Una delle tante anime che si sono fatte rapire dalla bellezza di questo paese e dal fascino della sua gente, rimanendone indissolubilmente legati.



Ora posso dire anche io di avere "La mia Africa", dopo tanti anni di desiderio e curiosità, di sogni a occhi aperti e di immagini rubate a libri e film. Finalmente posso dire di averla conosciuta, calpestata, odorata, osservata, gustata e ascoltata. Un tripudio per i cinque sensi in costante fibrillazione al cospetto di tanta bellezza e ricchezza.

Gli infiniti altipiani, dove lo sguardo si interrompe per soffermarsi su solitarie acacie o sparute macchie di bassa vegetazione, appaiono immobili, percorsi però dall'ombra delle nuvole in perenne movimento. Anche i suoi animali non trovano posa, in perpetua ricerca di acqua e risorse per alimentarsi. Un perfetto ecosistema dove ognuno trova il proprio posto, in un equilibrio di forze da preservare. Il ghepardo pondera ciò che accade entro il suo raggio d'azione prima di scattare all'attacco, l'impala sta di vedetta pronto a dare l'allarme al resto del branco, l'elefantessa più anziana conduce le compagne e i cuccioli verso l'acqua, in un continuo rinnovarsi di vita e morte.

E poi i tramonti, il momento in cui tutto cambia: si entra in un'altra dimensione, la notte, con il suo fascino e il suo pericolo. Predatori attenti e prede all'erta, nessuno è al sicuro; forse solo il re leone, quando ha la pancia piena, può dormire sonni tranquilli.

Il grande parco del Masai Mara ci regala gli incontri più emozionanti. Mi ritenevo già fortunata nell'aver visto zebre e gazzelle, ma mai avrei sperato in un branco di leoni proprio a due passi dal naso, e poi rinoceronti, ippopotami, bufali, struzzi, sciacalli, iene, avvoltoi e infine le giraffe, la quintessenza della grazia, che eleganti scivolano nella savana.

Regna qui un equilibrio primordiale in cui le forze si equivalgono, facendo oscillare appena l'ago della bilancia. La natura la fa ancora da padrona: a volte è aspra e difficile, altre è ricca e rigogliosa, ma ne rimane pur sempre la signora.



MH LOGIN [REGISTRATI](#) [RSS](#)

Username

Password

entra

[Hai dimenticato la password?](#)

PUBBLICITÀ

**vividanone**

mangiare sano per volersi bene

**6 Buoni sconto**

**STAMPA SUBITO**

**BUONO SCONTO**  
**ACTIVIA**

**0,40€**

MH ARCHIVIO

- Dicembre 2011
- Novembre 2011
- Ottobre 2011
- Settembre 2011
- Agosto 2011
- Luglio 2011
- Giugno 2011
- Maggio 2011
- Aprile 2011
- Marzo 2011
- Febbraio 2011
- Gennaio 2011
- Dicembre 2010
- Novembre 2010
- Ottobre 2010
- Settembre 2010
- Agosto 2010
- Luglio 2010
- Giugno 2010
- Maggio 2010
- Aprile 2010
- Marzo 2010
- Febbraio 2010
- Gennaio 2010
- Dicembre 2009
- Novembre 2009
- Ottobre 2009
- Settembre 2009
- Agosto 2009
- Luglio 2009
- Giugno 2009
- Maggio 2009
- Aprile 2009
- Marzo 2009
- Febbraio 2009